

1817 2017

200 JAHRE HEILBAD UND KUR
IN BAD KREUZNACH

BAD KREUZNACHER GESUNDHEITSTAG



Gesundheit und Tourismus
für Bad Kreuznach GmbH

Sonntag, 15. Oktober, 11 bis 18 Uhr

INFORMATIONSFORUM IM HAUS DES GASTES KURHAUSSTR. 22-24

Bad GmbH Bad Kreuznach, Crucenia Gesundheitszentrum, Sanitätshaus Conradt-Scherer, Optikhaus Gravius, DRK Bad Kreuznach, DRK Blutspendedienst, KISS Bad Kreuznach, Kneipp-Verein Bad Kreuznach e. V., AOK Bad Kreuznach, Deutsche Rheuma-Liga Landesverband RLP e. V., Reformhaus Freya, Reha-Kompetenzzentrum, Tourist-Information Bad Sobernheim, Paracelsus-Rotenfelsklinik Bad Münster am Stein-Eberburg, VdK Kreisverband Bad Kreuznach

Wir danken allen Ausstellern.

AKTIVITÄTEN IM CRUCENIA GESUNDHEITZENTRUM KURHAUSSTR. 22-24

11-17 Uhr	Besuchen Sie unseren Gesundheitsparcour und testen Sie Beweglichkeit, Kraft und Koordination	Großes Foyer
12, 14 & 16 Uhr	Führung durch das Crucenia Gesundheitszentrum	Eingang Crucenia Gesundheitszentrum
12, 13 & 14 Uhr	Info rund um das Thema Krankengymnastik (u. a. Kinesiotaping, Schlingentisch)	2. OG
13 & 15 Uhr	Heilerdeketten	Erdgeschoss
13 Uhr	Osteoporose-Prävention	Gruppenraum, 1. OG
14 Uhr	Funktionelle Gymnastik mit Kleingeräten	Gruppenraum, 1. OG
14 Uhr	Hatha-Yoga (Kneipp-Verein, Fr. Ingrid Merk)	Seminarraum II, H. d. Gastes, 2. OG
15 Uhr	Beckenbodengymnastik	Gruppenraum, 1. OG
15 Uhr	Atemgymnastik	am Solezerstäuber *
16 Uhr	Atemgymnastik	am Solezerstäuber *
16 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Gruppenraum, 1. OG
17 Uhr	Progressive Muskelrelaxation	Gruppenraum, 1. OG

* Hinweis: bei Regen im Seminarraum II (Haus des Gastes, 2. OG) statt.

FÜHRUNG

11 & 15 Uhr **Auf den Spuren des Kurbegründers Dr. Johann Erhardt Prieger**
Treffpunkt: Eingang Haus des Gastes

VORTRÄGE IM HAUS DES GASTES, RUDI-MÜLLER-SAAL KURHAUSSTR. 22-24

13 Uhr	Dicksein: Schicksal oder Schuld - und brauche ich eine Diät oder was hilft? Dr. Johannes Oepen, Viktoria-Stift Bad Kreuznach
14 Uhr	Hüft- und Knieprothesen - was gibt es Neues? Dr. Jochen Jung, Chefarzt Orthopädie, Diakonie-Anstalten Bad Kreuznach
15 Uhr	Diabetes ist kein Zuckerschlecken Stephan Maxeiner, Diabetologe
16 Uhr	Wege aus der Depression Prof. Dr. Heinz Rüdell

CRUCENIA-THERMEN KURHAUSSTR. 26

12.30-17 Uhr **Aqua-Fitness:** alle halbe Stunde zum Preis von 7,00 € (beinhaltet 2 Std. Aufenthalt in den Crucenia-Thermen und kostenfreie Teilnahme an der 20-minütigen Aqua-Fitness)

CRUCENIA TOTES MEER SALZGROTTEN KURHAUSSTR. 26

12.30, 13.30, 14.30 & 15.30 Uhr **Führung durch die Crucenia Totes Meer Salzgrotten**

ACURA PRIEGER-KLINIK KURHAUSSTR. 21 ERDGESCHOSS

11 Uhr	Diagnose Rheuma „Wie geht es weiter?“ Vortrag mit anschließender Fragerunde
12 Uhr	Moderne Therapiemöglichkeiten bei rheumatischen Erkrankungen Vortrag mit anschließender Fragerunde
13 & 15 Uhr	Den eigenen Körper spüren und positiv beeinflussen Biofeedback zum Mitmachen
14 Uhr	Burnout: Ernste Erkrankung oder Modewort? Vortrag mit anschließender Fragerunde
16 Uhr	Wege aus dem Stress Vortrag mit anschließender Fragerunde
17 Uhr	QiGong zum Mitmachen

ACURA RHEUMA-AKUTZENTRUM KAISER-WILHELM-STR. 9-11 ERDGESCHOSS

11 bis 17 Uhr **Initiative Rheuma-VOR: Ist es Rheuma?** | Früherkennung & Rheuma-Schnelltest
HandScan: Werfen Sie einen Blick in Ihre Fingergelenke!

ACURA KARL-ASCHOFF-REHAKLINIK KAISER-WILHELM-STR. 19 A ERDGESCHOSS

11-17 Uhr **Ergotherapie hilft!** | Informationen und Mitmachaktionen, Ausstellung „Schlaue Hilfsmittel für den Alltag“
Gesunde Rheuma-Küche | Infos rund um das Thema Ernährung und Mitmachaktion

SANITÄTSRAT DR.-JÖCKEL-STOLLEN (RADONSTOLLEN) NACHTIGALLENWEG

14-18 Uhr **Führungen: Erkunden Sie Deutschlands einzigen Radonstollen!**

ACCUMEDA HEALTH ACADEMY KURHAUSSTR. 22-24 2. OBERGESCHOSS

14-18 Uhr **Erleben Sie das AccuMeda Gesundheitsstudio**
persönliche Beratung, Gesundheitschecks und mehr

WEITERE INFORMATIONEN UNTER BAD-KREUZNACH-TOURIST.DE