

# 1817 2017

200 JAHRE HEILBAD UND KUR  
IN BAD KREUZNACH

# BAD KREUZNACHER GESUNDHEITSTAG



Gesundheit und Tourismus  
für Bad Kreuznach GmbH

Sonntag, 15. Oktober, 11 bis 18 Uhr

## INFORMATIONSFORUM IM HAUS DES GASTES KURHAUSSTR. 22-24

Bad GmbH Bad Kreuznach, Crucenia Gesundheitszentrum, Sanitätshaus Conradt-Scherer, Optikhaus Gravius, DRK Bad Kreuznach, DRK Blutspendedienst, KISS Bad Kreuznach, Kneipp-Verein Bad Kreuznach e. V., AOK Bad Kreuznach, Deutsche Rheuma-Liga Landesverband RLP e. V., Reformhaus Freya, Reha-Kompetenzzentrum, Tourist-Information Bad Sobernheim, Paracelsus-Rotenfelsklinik Bad Münster am Stein-Ebernburg, VdK Kreisverband Bad Kreuznach

Wir danken allen Ausstellern.

## AKTIVITÄTEN IM CRUCENIA GESUNDHEITZENTRUM KURHAUSSTR. 22-24

11-17 Uhr	<b>Besuchen Sie unseren Gesundheitsparcour und testen Sie Beweglichkeit, Kraft und Koordination</b>	Großes Foyer
12, 14 & 16 Uhr	<b>Führung durch das Crucenia Gesundheitszentrum</b>	Eingang Crucenia Gesundheitszentrum
12, 13 & 14 Uhr	<b>Info rund um das Thema Krankengymnastik</b> (u. a. Kinesiotaping, Schlingentisch)	2. OG
13 & 15 Uhr	<b>Heilerdeketten</b>	Erdgeschoss
13 Uhr	<b>Osteoporose-Prävention</b>	Gruppenraum, 1. OG
14 Uhr	<b>Funktionelle Gymnastik mit Kleingeräten</b>	Gruppenraum, 1. OG
14 Uhr	<b>Hatha-Yoga</b> (Kneipp-Verein, Fr. Ingrid Merk)	Seminarraum II, H. d. Gastes, 2. OG
15 Uhr	<b>Beckenbodengymnastik</b>	Gruppenraum, 1. OG
15 Uhr	<b>Atemgymnastik</b>	am Solezerstäuber *
16 Uhr	<b>Atemgymnastik</b>	am Solezerstäuber *
16 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Gruppenraum, 1. OG
17 Uhr	<b>Progressive Muskelrelaxation</b>	Gruppenraum, 1. OG

\* Hinweis: bei Regen im Seminarraum II (Haus des Gastes, 2. OG) statt.

## FÜHRUNG

11 & 15 Uhr **Auf den Spuren des Kurbegründers Dr. Johann Erhardt Prieger**  
Treffpunkt: Eingang Haus des Gastes

## VORTRÄGE IM HAUS DES GASTES, RUDI-MÜLLER-SAAL KURHAUSSTR. 22-24

13 Uhr	<b>Dicksein: Schicksal oder Schuld - und brauche ich eine Diät oder was hilft?</b> Dr. Johannes Oepen, Viktoriastift Bad Kreuznach
14 Uhr	<b>Hüft- und Knieprothesen - was gibt es Neues?</b> Dr. Jochen Jung, Chefarzt Orthopädie, Diakonie-Anstalten Bad Kreuznach
15 Uhr	<b>Diabetes ist kein Zuckerschlecken</b>   Stephan Maxeiner, Diabetologe
16 Uhr	<b>Wege aus der Depression</b>   Prof. Dr. Heinz Rüdell

## CRUCENIA-THERMEN KURHAUSSTR. 26

12.30-17 Uhr **Aqua-Fitness:** alle halbe Stunde zum Preis von 7,00 € (beinhaltet 2 Std. Aufenthalt in den crucenia thermen und kostenfreie Teilnahme an der 20-minütigen Aqua-Fitness)

## CRUCENIA TOTES MEER SALZGROTTEN KURHAUSSTR. 26

12.30, 13.30, 14.30 & 15.30 Uhr **Führung durch die crucenia Totes Meer Salzgrotten**

## ACURA PRIEGER-KLINIK KURHAUSSTR. 21 ERDGESCHOSS

11 Uhr	<b>Diagnose Rheuma „Wie geht es weiter?“</b>   Vortrag mit anschließender Fragerunde
12 Uhr	<b>Moderne Therapiemöglichkeiten bei rheumatischen Erkrankungen</b> Vortrag mit anschließender Fragerunde
13 & 15 Uhr	<b>Den eigenen Körper spüren und positiv beeinflussen</b>   Biofeedback zum Mitmachen
14 Uhr	<b>Burnout: Ernste Erkrankung oder Modewort?</b>   Vortrag mit anschließender Fragerunde
16 Uhr	<b>Wege aus dem Stress</b>   Vortrag mit anschließender Fragerunde
17 Uhr	<b>QiGong</b> zum Mitmachen

## ACURA RHEUMA-AKUTZENTRUM KAISER-WILHELM-STR. 9-11 ERDGESCHOSS

11 bis 17 Uhr **Initiative Rheuma-VOR: Ist es Rheuma?** | Früherkennung & Rheuma-Schnelltest  
**HandScan:** Werfen Sie einen Blick in Ihre Fingergelenke!

## ACURA KARL-ASCHOFF-REHAKLINIK KAISER-WILHELM-STR. 19 A ERDGESCHOSS

11-17 Uhr **Ergotherapie hilft!** | Informationen und Mitmachaktionen, Ausstellung „Schlaue Hilfsmittel für den Alltag“  
**Gesunde Rheuma-Küche** | Infos rund um das Thema Ernährung und Mitmachaktion

## SANITÄTSRAT DR.-JÖCKEL-STOLLEN (RADONSTOLLEN) NACHTIGALLENWEG

14-18 Uhr **Führungen: Erkunden Sie Deutschlands einzigen Radonstollen!**

## ACCUMEDA HEALTH ACADEMY KURHAUSSTR. 22-24 2. OBERGESCHOSS

14-18 Uhr **Erleben Sie das AccuMeda Gesundheitsstudio**  
persönliche Beratung, Gesundheitschecks und mehr

WEITERE INFORMATIONEN UNTER [BAD-KREUZNACH-TOURIST.DE](http://BAD-KREUZNACH-TOURIST.DE)